



2-DENNÍ WORKSHOP Jak efektivně odstranit stres

**Trápí Tě v životě obrovské strachy a obavy?
Nestíháš a nevíš, co dřív?
Začínáš mít ze stresu psychosomatické obtíže?
Máš práci, které je pro Tebe psychicky náročná?**

Na co se můžete těšit:

- Obohatíme Tě o nové informace, myšlenky a také naučím snadno aplikovatelné principy k rozvoji tvoji osobnosti a prevenci stresových situací.
- Budeme léčit a snižovat tvoji aktuální hladinu stresu.
- Naučíme Tě praktické, efektivní techniky z NLP a EFT metody, kterými se můžeš v běžném životě odstranit stres.

Školit Tě bude terapeut EFT metody Viktor Rímeš a koučka NLP Barbora Bohatá.

Setkání se uskuteční dne
28. - 29.9.2024 v 10:00 - 18:00 hodin
v Opavě centru Harmonická cesta,
Jantarová 142/45, Opava-Vávrovce

cena 3 800 Kč

www.harmonickcesta.cz/aktuality
korespondence@harmonickacesta.cz
Barbora Bohatá, 608 610 277

počet míst omezen

